

Saison 2025–2026

de septembre 2025 à juin 2026.

ATELIERS DU CHAMP GIRAULT

10 rue Alexander Fleming – 37000 Tours

des Ateliers Body-Mind Centering® (BMC®) et des Ateliers BMC®/Danse

Jeudis de 14h à 16h30 (2 disciplines en alternance chaque semaine)

Séances découvertes gratuites :

BMC®/Danse → 25 septembre

BMC® → 2 octobre

Dates – BMC®/Danse

9/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12, 15/1, 29/1, 12/2, 19/3, 2/4, 30/4, 21/5, 4/6, 18/6

Dates – BMC®

16/10, 13/11, 27/11, 11/12, 8/1, 22/1, 5/2, 5/3, 26/3, 9/4, 7/5, 28/5, 11/6, 25/6

Tarifs

Atelier à l'unité : 22 € (+ 5 € d'adhésion ponctuelle)

Carte 5 ateliers : 100 € (20 €/atelier)

Carte 10 ateliers : 180 € (18 €/atelier)

Abonnement 14 ateliers (1 discipline) : 210 € (15 €/atelier)

Abonnement 28 ateliers (2 disciplines) : 390 € (~13,9 €/atelier)

Adhésion (aux Ateliers de Champ-Girault uniquement) :

Adhésion annuelle : 23 € (obligatoire dès 5 séances)

Adhésion de passage : 5 €/séance

Adhésion de soutien (facultative) : 30 €

Tarif solidaire :

Atelier à l'unité : 15 € (adhésion incluse)

Après 5 ateliers : passage à l'adhésion annuelle (23 € cumulés), puis 12 €/atelier

Cartes valables toute la saison – Le règlement des abonnements peut être échelonné en trois versements (par chèques remis à l'inscription et encaissés selon un calendrier convenu ensemble).

LE PETIT MORIER

81 Boulevard Jean Royer – 37000 Tours

Ateliers BMC®/Danse

Vendredis de 10h à 12h30

Séance découverte gratuite :

19 septembre

Dates

26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12, 19/12, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 6/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6, 26/6 (pas d'ateliers les 5/12 et 13/3)

Tarifs

Atelier à l'unité : 22 €

Carte 5 ateliers : 100 € (20 €/atelier)

Carte 10 ateliers : 180 € (18 €/atelier)

Carte 20 ateliers : 300 € (15 €/atelier)

Abonnement annuel 28 ateliers : 390 € (~13,9 €/atelier)

Tarif solidaire : 12 à 14 €/atelier

Cartes valables toute la saison –Le règlement des abonnements peut être échelonné en trois versements (par chèques remis à l'inscription et encaissés selon un calendrier convenu ensemble).

REUGNY

Complexe Sportif – Route de Valmer, 37380 Reugny

Ateliers de Danse

Dimanches de 10h à 13h

Dates :

28/9, 12/10, 23/11, 14/12, 18/1, 8/2, 15/3, 12/4, 31/5, 7/6 (restitution)

Tarifs :

Année complète (10 ateliers) : 180 €

Atelier à l'unité : 25 €

Ces ateliers sont organisés par l'association L'Arbre de Zély, qui assure la gestion des inscriptions et des paiements.

Pour toute question concernant les règlements ou l'adhésion, merci de contacter directement l'association :
arbezely37@gmail.com
